

Утверждаю
 Директор МОУ "Анишинская СШ
 имени Героя Советского Союза А.С. Гостева"

Л.Г. Афолина
 Дата 03.06.2025

			День: вторник			Сезон:		
			Неделя: 1			Возрастная категория: Лагерь ДП		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,54	54-6к-2020
	Батон нарезной	30	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.
	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2		53-19з-2020
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,52	54-23гн-2020
Итого за Завтрак			13,9	28,08	59,38	545,5	1,06	
Обед	Капуста цветная	100	0,76	6,09	2,38	67,3		
	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	5,54	54-3с-2020
	Плов с курицей	200	18,5	7,4	33,1	273,2	2,08	54-12м-2020
	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9		54-4хн-2020
	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7		Пром.
Итого за Обед			27,96	20,37	89,56	653	7,62	
Полдник								
	Печенье Лимонное	100	1,68	1,98	46,38	210		588
	Йогурт	200	10	6,4	17	174		517
	Яблоко	100	0,5	0,5	11,8	53,3	12	Пром.
Итого за Полдник			12,18	8,88	75,18	437,3	12	
Итого за день			54,04	57,33	224,12	1635,8	20,68	