

Утверждаю
Директор МОУ "Анишинская СШ
имени Героя Советского Союза А.С. Гостева"

Л.Г. Афолина
Дата 04.06.2025

			День: среда		Сезон:			
			Неделя: 1		Возрастная категория:	Лагерь ДП		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	0,29	54-1т-2020
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5	0,2	Пром.
	Батон нарезной	30	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.
	Масло сливочное шоколадное	10	0,15	6,2	1,85	65		105
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	1,16	54-3гн-2020
Итого за Завтрак			32,95	19,28	51,43	512,1	1,65	
Обед	Огурец свежий порцион	100	0,76	6,09	2,38	67,3		
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	10,76	54-1с-2020
	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	1,18	54-25м-2020
	Макароны отварные	180	5,3	4,9	32,8	196,8		54-1г-2020
	Компот из смеси кураги	200	0,5		19,8	81	0,02	54-1хн-2020
	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7		Пром.
Итого за Обед			27,46	22,77	86,86	662,1	11,96	
Полдник								
	Оладьи с джемом	100						
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8		54-2гн-2020
	Банан	100	2,6	0,9	35,7	160,7	17	Пром.
Итого за Полдник			2,79	0,94	42,12	187,5	17	Пром.
Итого за день			63,2	42,99	180,41	1361,7	30,61	