

Утверждаю
 Директор МОУ "Анишинская СШ
 имени Героя Советского Союза А.С. Гостева"



Л.Г. Афолина
 Дата 05.06.2025

		День: четверг		Сезон:					
		Неделя: 1		Возрастная категория: Лагерь ДП					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	0,61	54-25.1к-2020	
	Батон нарезной	30	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.	
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3		35,8	0,07	54-1з-2020	
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0,68	54-21гн-2020	
Итого за Завтрак			13,8	12,48	51,48	373,1	1,36		
Обед									
	Салат из пекинской капуста	100	0,76	6,09	2,38	67,3	67,3		
	Суп из овощей с фасолью	250	3,67	4,4	15,27	115,5		143	
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13,9	7,4	6,3	147,3	2,73	54-11р-2020	
	Рис отварной	180	4,43	7,32	40,57	245,52		54-6г-2020	
	Напиток из шиповника	200	0,4	0,1	18,3	75,9		54-4хн-2020	
	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7		Пром.	
Итого за Обед			26,66	26,29	105	762,62	70,03		
Полдник									
	Ватрушка творожная	70	9,9	12,4	18,7	225,7	0,08	54-1в-2020	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8		54-2гн-2020	
	Виноград	100	1,4	0,3	13	60,5	96	Пром.	
Итого за Полдник			11,49	12,74	38,12	313	96,08		
Итого за день			51,95	51,51	194,6	1448,72	167,47		