Утверждаю
Директор МОУ "Анишинская СШ
имени Героя Советского Союза А.С. Гостева"

Л.Г. Афонина
Дата 06.06.2025

День: пятница **Сезон:**

Неделя: 1 **Возрастная категория:** Лагерь ДП

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Пудинг творожный запеченый	150	20,7	19,7	31,7	387		319
	Джем из абрикосов	20	0,1		14,4	57,9	0,48	Пром.
	Батон нарезной	30	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.
	Масло сливочное шоколадное	10	0,15	6,2	1,85	65		105
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8		54-2гн-2020
Итого за Завтрак			**22,64**	**26,52**	**64,65**	**589,1**	**0,48**	
Обед	Помидор св порцион	100	0,76	6,09	2,38	67,3	67,3	
	Суп рисовый		1,6	5,08	17,05	120,3		155
	Биточек из мяса птицы	90	16,4	15,7	14,8	265,7	0,11	54-6м-2020
	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	139,4	10,2	429
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	0,32	54-2хн-2020
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5		Пром.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7		Пром.
Итого за Обед			**27,84**	**36,19**	**96,75**	**796,8**	**77,93**	
Полдник								
	Пряник	100	1,68	1,98	46,38	210		588
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	4	Пром.
	Банан	100	2,6	0,9	35,7	160,7	17	Пром.
Итого за Полдник			**5,28**	**3,08**	**102,28**	**457,3**	**21**	
Итого за день			***55,76***	***65,79***	***263,68***	***1843,2***	***99,41***	