

Утверждаю
 Директор МОУ "Анишинская СШ
 имени Героя Советского Союза А.С. Гостева"



Л.Г. Афолина
 Дата 29.05.2025

		День: четверг		Сезон:					
		Неделя: 2		Возрастная категория: Лагерь ДП					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Макароны отварные с сыром	170	9	7,7	32,5	235,4	0,05	54-3г-2020	
	Батон нарезной	30	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.	
	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2		53-19з-2020	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,52	54-23гн-2020	
Итого за Завтрак			14,6	25,68	54,28	506	0,57		
Обед									
	Капуста цветная	100	0,76	6,09	2,38	67,3	67,3		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	6,77	54-2с-2020	
	Гуляш из птицы	90	12,7	5,2	4	113,7	163,7		
	Рис отварной	180	4,43	7,32	40,57	245,52		54-6г-2020	
	Компот из изюма	200	1	0,1	15,6	66,9	0,32	54-2хн-2020	
	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7		Пром.	
Итого за Обед			27,09	25,39	94,83	714,92	238,09		
Полдник									
	Пирожок с повидлом	100	6	5,3	61	316,7		542	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	1,16	54-3гн-2020	
	Виноград	100	0,8	0,2	7,5	35	38	Пром.	
Итого за Полдник			7	5,6	75,1	379,6	39,16		
Итого за день			48,69	56,67	224,21	1600,52	277,82		