

Утверждаю
 Директор МОУ "Анишинская СШ
 имени Героя Советского Союза А.С. Гостева"



Л.Г. Афолина
 Дата 30.05.2025

		День: пятница		Сезон:					
		Неделя: 2		Возрастная категория:		Лагерь ДП			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Лапшевник с творогом	200	16,9	9,9	43,2	329,4	0,14	222	
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5	0,2	Пром.	
	Батон нарезной	30	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.	
	Масло сливочное шоколадное	10	0,15	6,2	1,85	65		105	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8		54-2гн-2020	
Итого за Завтрак			20,14	18,42	72,85	539,1	0,34		
Обед									
	Салат из пекинской капуста	100	0,76	6,09	2,38	67,3	67,3		
	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	4,01	54-25с-2020	
	Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	0,56	54-23м-2020	
	Макароны отварные	180	6,35	5,87	39,35	236,16		54-1г-2020	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5		19,8	81	0,02	54-1хн-2020	
	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		Пром.	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7		Пром.	
Итого за Обед			34,81	19,64	110,61	758,26	71,89		
Полдник									
	Бисквит	70	0,4	0,3	10,3	45,5	5	Пром.	
	Кисель плодово-ягодный	200	1,4		29	122		503	
	Банан	170	2,6	0,9	35,7	160,7	17	Пром.	
Итого за Полдник			4,4	1,2	75	328,2	22		
Итого за день			59,35	39,26	258,46	1625,56	94,23		